

**B.A. 4<sup>th</sup> SEMESTER (Program) PRACTICAL EXAMINATION- 2022**

**SUB: - PHYSICAL EDUCATION**

**Course title: Health Education & Complete Wellness**

**COURSE ID- 40728**

**COURSE CODE -APPHE/401/C-1D**

**Full marks:15  
Time -45 min.**

**Group -A**

**1. Answer any three questions of the following questions:**

**(2x3 = 6)**

যেকোনো তিনটি প্রশ্নের বিস্তারিত উত্তর দাও:

a) What do you mean by BMI?

BMI বলতে কী বোঝ?

b. What are the unit of BMI

বি.এম. আই এর একক কি ?

c. What is the full form of BFP

বি .এফ .পি এর পুরা নাম কি?

b) What are skinfold caliper used for?

স্কিনফোল্ড ক্যালিপার কিসের জন্য ব্যবহৃত হয়?

**Group -B**

**2. Answer any one question of the following questions:**

**(9x1=9)**

যে কোনো একটি প্রশ্নের বিস্তারিত উত্তর দাও:

a) Briefly explain the method of measuring BMI?

BMI পরিমাপের পদ্ধতি কি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো?

b) What do you mean by body fat?

When a person weight 68 kg and high 1.70 mt. this person calculate the BMI and what advice would you give him?

শরীরের চর্বি বলতে কী বোঝ ? যখন একটি লোকের ওজন ৬৮ এবং উচ্চতা ১.৭০ মিঃ তার বি. এম .আই নির্ণয় কর এবং তুমি তাকে কি উপদেশ দেবে?

Submission email id-gpmphysicaleducation4@gmail.com