

B.A. 4<sup>th</sup> Semester (Programme) Examination, 2021

PHYSICAL EDUCATION

Course ID: 40718

Course Code - AP/PHE/401/C-1D

Course Title: Health Education & Complete Wellness

Time: 1 Hour 15 Minutes

Full Marks: 25

The figures in the right hand side margin indicate full marks

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশক

Group- A

বিভাগ-ক

1. Answer *any five* questions of the following:

1X5=5

নিম্নলিখিত যে কোনও পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Write down any one objective of Health Education.

স্বাস্থ্যশিক্ষার যে কোনও একটি উদ্দেশ্য লেখো।

b) Mention the name of any two factors which influencing health.

স্বাস্থ্যের উপর প্রভাব বিস্তারকারী যে কোনো দুটি নিয়ামকের নাম উল্লেখ করো।

c) What is the full form of MHFW?

MHFW-এর সম্পূর্ণ নাম কী?

d) Write down the names of fat soluble vitamins.

ফ্যাটে দ্রবণীয় ভিটামিনগুলির নাম লেখো।

e) What do you mean by minerals?

'খনিজ' বলতে কী বোঝো?

f) How much calories is required per day for a general person having 60 Kg. body weight?

৬০ কেজি ওজনের একজনসাধারণ ব্যক্তির জন্য প্রতিদিন কত ক্যালোরি প্রয়োজন?

g) What is Macro-nutrient?

অতিমাত্রিক পুষ্টি কী?

h) What is the full form of AIDS?

এইডস-এর সম্পূর্ণ নাম কী?

Please Turn Over

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer *any two questions* of the following : 5X2=10  
নিম্নলিখিত যে কোনও দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- a) Briefly explain the principles of Health Education. 5  
স্বাস্থ্যশিক্ষার নীতিগুলি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।
- b) Write a short note on UNESCO. 5  
UNESCO- এর উপর একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।
- c) How will you take care of your Hair and Nose? 2½+2½  
তুমি কীভাবে তোমার চুল এবং নাকের যত্ন নেবে?
- d) What are the causes of communicable diseases? 5  
সংক্রামক রোগগুলির কারণগুলি কী কী?

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. Answer *any one question* of the following : 10X1=10  
নিম্নলিখিত যে কোনও একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- a) Define Health Education. Describe the need and importance of Health Education in modern society. 2+8  
স্বাস্থ্যশিক্ষার সংজ্ঞা দাও। আধুনিক সমাজে স্বাস্থ্যশিক্ষার প্রয়োজনীয়তা এবং গুরুত্ব বর্ণনা করো।
- b) Discuss about the healthy environment of Playground and Auditorium. 5+5  
খেলাঘর মাঠ এবং অডিটোরিয়ামের স্বাস্থ্যকর পরিবেশ সম্পর্কে আলোচনা করো।

